



## REQUISITOS:

- 1** Explicar las clases de bicicleta necesaria para cada situación:
  - a. Zona urbana
  - b. Carretera pavimentada
  - c. Camino de tierra
- 2** Identificar y explicar las funciones de cada una de las siguientes partes:

a. Cuadro	n. Horquilla con amortiguador
b. Rueda	o. Manoplas para manillar
c. Horquilla	p. Catalina
d. Volante	q. Eje central
e. Asiento	r. Pedal
f. Cadena	s. Platos y bielas
g. Freno	t. Corona
h. Neumático/llanta	u. Caja de cambios
i. Cambio delantero	v. Rayos
j. Cambio trasero	w. Tubo del asiento
k. Piñón	x. Amortiguador
l. Aro/rims	

  - m. Cable flexible de acero (para freno o cambio)
- 3** Identificar y cambiar las pastillas de freno, y diferenciar cada modelo de freno:
  - a. Para llanta/neumático/espora
  - b. Contra pedal/bleide
  - c. Disco
- 4** ¿Cuál es la importancia de mantener los cables de los frenos lubricados y ajustados?
- 5** Instalar un sistema de marcha en una bicicleta, o desmontar, lubricar y ajustar una que ya tenga. Después explicar el motivo de la lubricación y ajuste.
- 6** Identificar 3 clases diferentes de aros y explicar las diferencias y cualidades para cada clase de bicicleta y terreno.
- 7** Colocar los rayos en el aro y alinearlos correctamente.
- 8** Demostrar cómo encontrar agujeros en la cámara de aire. Parcharlos mostrando el equipo adecuado para realizar este servicio.
- 9** Explicar cómo funciona el amortiguador delantero y trasero de una bicicleta y relacionar la pérdida de velocidad debido a ellos.
- 10** ¿Qué clase de aceite debe ser usado en las cadenas, coronas y piñones?
- 11** Existen 2 clases de pedales, con corona y sin corona. Explicar y demostrar las diferencias, el modo de cambiarlas, cómo se las lubrica y los cuidados de cada uno.
- 12** ¿Cómo se une la horquilla al volante?

# Mantenimiento de bicicletas



Nivel	Año	Institución de origen
1	2012	División Sudamericana

- 13 Conocer el tamaño de la bicicleta y la altura adecuada del asiento y volante para cada persona.
- 14 Hacer prácticas (pasantía) en un taller para bicicletas, por lo menos, un periodo de días y hacer un informe de lo ocurrido durante su estadía en dicho lugar.