



REQUISITOS:

- 1 Tener la especialidad Cerebro y conducta.
- 2 Definir los siguientes términos:
 - a. Trastorno
 - b. Etiología
 - c. Diagnóstico
 - d. Cognitivo
 - e. Terapia
 - f. Antecedente
 - g. Factor de protección
 - h. Factor de riesgo
 - i. Psicosis
 - j. Prevención
 - k. Promoción
 - l. Intervención
 - m. Psicopatología
 - n. Psicología
 - o. Psiquiatra
 - p. Impulso
- 3 Definir qué es salud y qué es enfermedad. Leer Génesis capítulo 3 y la Historia de los Patriarcas y Profetas capítulo 3. ¿Qué relación existe en estos textos sobre el origen de la enfermedad?
- 4 ¿Qué es la salud mental y por qué es importante? ¿Qué se debe realizar para gozar de una adecuada salud mental?
- 5 Investigar en qué fecha se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, hacer un informe señalando qué actividades se realizan en este día e indicar qué organizaciones y profesionales de la salud involucrados en estas actividades.
- 6 ¿Qué es la enfermedad mental y qué factores son los que la causan o la desencadenan?
- 7 Investigar y mencionar por lo menos 2 trastornos para cada una de las siguientes categorías:
 - a. Trastornos de inicio en la infancia, la niñez o la adolescencia
 - b. Delirium, demencia, trastornos amnésicos y otros trastornos cognoscitivos
 - c. Trastornos relacionados con sustancias
 - d. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
 - e. Trastornos del estado de ánimo
 - f. Trastornos de ansiedad
 - g. Trastornos sexuales y de la identidad sexual
 - h. Trastornos de la conducta alimentaria
 - i. Trastornos del sueño
 - j. Trastornos del control de los impulsos
 - k. Trastornos de la personalidad
- 8 Basado en el requisito 7, elegir un trastorno e investigar con profundidad. Preparar una presentación audiovisual para mostrarla en la iglesia, escuela o comunidad.
- 9 ¿Qué es la ansiedad, cómo se produce, cuáles son sus síntomas y cómo se debe tratar? ¿Qué se puede hacer para ayudar a alguien que padece de esta enfermedad?
- 10 ¿Qué es la depresión, cómo se produce, cuáles son sus síntomas y cómo se debe tratar? ¿Qué se puede hacer para ayudar a alguien que padece de esta enfermedad?



- 11 ¿Qué versículos bíblicos o citas del Espíritu de Profecía se puede utilizar para ayudar a una persona con la ansiedad o depresión?
- 12 Con la compañía de un adulto responsable, visitar y ayudar a una persona con alguna deficiencia mental y describir qué cuidados especiales son necesarios para su enfermedad específica.
- 13 ¿Qué son los psicofármacos? ¿A qué se llama efectos secundarios o adversos? Mencionar algunos síntomas causados por su uso en el tratamiento de las enfermedades mentales.
- 14 ¿Qué relación existe entre la cuarta ley de los Conquistadores y la salud mental? Hacer un voto prometiendo cuidar y mantener la mente libre de las influencias perturbadoras.

