



REQUISITOS:

- 1 Describir de manera escrita u oral cómo contribuyen los siguientes puntos con el estudio:
 - a. Elección del lugar y ambiente ideal
 - b. Uso de diccionarios y enciclopedias
 - c. Dominio del tiempo de estudio
 - d. Investigación bibliográfica como complemento del estudio
 - e. Técnicas de asimilación y memorización
- 2 Hacer una ficha con su cronograma de estudios y seguirla durante un mes. El cronograma debe contener las fechas del mes y estar dividido por semanas. Llene la ficha con el tiempo que invertirá en las siguientes actividades:
 - a. Sueño
 - b. Escuela
 - c. Transporte
 - d. Alimentación
- 3 Describir por escrito u oralmente maneras que ayudan al alumno a concentrarse durante los estudios:
 - a. En casa
 - b. En la biblioteca
 - c. En la escuela
- 4 Demostrar cuál es la mejor postura para estudiar y enumerar qué posiciones debe evitar el alumno al estudiar.
- 5 Presentar cinco ideas para el alumno que quiere sacarse la nota máxima en evaluaciones y trabajos.
- 6 Presentar cinco ideas que el alumno puede hacer para disminuir el tiempo de lectura y asimilar mejor el contenido estudiado.
- 7 ¿Qué actividades ayudan al alumno a mejorar su capacidad de aprendizaje?
- 8 Escribir 25 a 30 líneas con uno de los siguientes temas:
 - a. ¿Dónde voy a estar y qué haré de aquí a 7 años?
 - b. ¿Cómo haré para seguir la profesión que escogí?
 - c. ¿Qué quiero aprender aún y cómo puedo alcanzar este objetivo?
- 9 Saber la diferencia entre resumen y reseña, presentando ambos en forma de bosquejo.
- 10 Leer algún libro de su elección que trate sobre técnicas y metodologías de estudio y presentar un bosquejo de 50 líneas como mínimo.