



REQUISITOS:

- 1 Completar con éxito una clase, ya sea patrocinado por la Asociación Americana del Corazón, la Cruz Roja Americana, o un equivalente en virtud de un instructor certificado a fin de aprender y demostrar RCP. Esto debe ser en los últimos 12 meses.
- 2 Conocer y comprender la ubicación y función del corazón y los pulmones.
- 3 Definir RCP y decir cinco condiciones en las que se utilizaría.
- 4 Entender el programa Prudent Heart Living [Estilo de vida saludable cardiaca]. Hacer una lista de cinco cosas que una persona puede hacer para mantener un corazón sano.
- 5 Desarrollar, mantener y llevar un registro de un programa personalizado en ejercicio, la salud y hábitos alimentarios por un mes.
- 6 Conocer el significado de los colores y el diseño utilizado por la insignia simbólica de esta especialidad como sigue:
 - a. La persona que necesita RCP es de color blanco, significa que no hay circulación.
 - b. La persona que da la RCP es de color rojo, significa una persona viva.
 - c. El fondo púrpura significa lealtad o compromiso.
 - d. El borde de oro habla del valor de la vida humana.
 - e. Un corazón está formado por la cabeza, hombros y brazos de la persona que desempeña el RCP, que significa compasión por otro individuo.