



REQUISITOS:

NOTA: Se requiere de instructor especializado.

Si reside en los Estados Unidos de América u otro país donde la Cruz Roja imparte la instrucción, pasar satisfactoriamente el examen estándar de primeros auxilios de la Cruz Roja y recibir su certificado. En los países británicos, aprobar el examen de «St. John Ambulance» y recibir el certificado. O completar los siguientes requisitos:

- 1 Conocer los principios básicos de respiración boca a boca y el tratamiento de la obstrucción de las vías aéreas.
- 2 Decir cuál es la diferencia entre un ataque al corazón y un derrame cerebral y el tratamiento para ambos.
- 3 Conocer el procedimiento adecuado para prestar asistencia a una víctima con hemorragia.
- 4 Conocer los puntos de presión y la forma de aplicar correctamente la presión en estos puntos.
- 5 Conocer el método adecuado de la aplicación de un torniquete y el momento de aplicarlo.
- 6 Conocer las causas del choque y demostrar su tratamiento correcto.
- 7 Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima de envenenamiento.
- 8 Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima por quemadura.
- 9 Conocer la forma de aplicar correctamente los siguientes vendajes:
 - a. Abiertas y cerradas en espiral
 - b. Figura de ocho
 - c. Yema de los dedos
 - d. Vendaje tipo corbata en la cabeza
- 10 Saber cómo aplicar las siguientes férulas o entablillados:
 - a. Parte superior del brazo
 - b. Antebrazo
 - c. Tobillo
 - d. Rótula
- 11 Conocer el tratamiento adecuado para las siguientes actividades:
 - a. Las lesiones en la cabeza
 - b. Lesiones internas
 - c. Heridas de bala
 - d. Lesiones oculares
 - e. Mordeduras de animales e insectos
 - f. Desmayos y epilepsia
 - g. Efectos del calor y el frío
- 12 Saber qué hacer en una emergencia eléctrica.
- 13 Saber cómo escapar de un incendio.
- 14 Saber cómo obtener ayuda en caso de una emergencia.



Nivel	Año	Institución de origen
2	1938	Asociación General

- 15 Conocer el procedimiento adecuado para asistir a una víctima de exposición a la radiación.
- 16 Conocer las siguientes formas de traslado de rescate:
- Arrastre por los hombros
 - Cobija tipo arrastre
 - Traslado por 2 personas
 - Traslado por las extremidades
 - Camilla improvisada
 - Traslado por 3 personas tipo hamaca
 - Traslado con camilla

