



REQUISITOS:

- 1 ¿Cuál es la diferencia entre exoesqueletos y endoesqueletos? ¿Qué tipo de esqueleto tienen los humanos?
- 2 Enumera tres funciones del sistema esquelético.
- 3 ¿Es el hueso un tejido vivo? Explica por qué o por qué no.
- 4 Describa la estructura y el desarrollo del hueso.
- 5 Identifique los siguientes huesos del sistema esquelético: carpos, clavícula (clavícula), cráneo, fémur, peroné, húmero, mandíbula, huesos maxilares, metacarpianos, metatarsianos, rótula, pelvis, falanges, radio, costillas, escápula (omóplato), cóccix (hueso de la cola), esternón (esternón), tarsos, tibia, cúbito y vértebras.
- 6 ¿Qué es una articulación?
- 7 Enumere los tres tipos de articulaciones que se encuentran entre los huesos.
- 8 Nombre y describa seis tipos de articulaciones móviles libremente. Sea capaz de localizar un ejemplo de cada uno de estos en su cuerpo.
- 9 Sea creativo y construya un modelo de una de las seis articulaciones que se pueden mover libremente.
- 10 ¿Cuál es otro nombre para un hueso roto? Enumere tres tipos de roturas que pueden ocurrir en los huesos. Describa cómo sanan los huesos y cómo los médicos pueden ayudar en este proceso.
- 11 ¿Qué es la osteoporosis? ¿Quién puede conseguirlo? Enumere al menos cinco hábitos de salud relacionados con el mantenimiento de huesos y músculos sanos.
- 12 ¿Cuál es la función del sistema muscular?
- 13 Nombre y describa tres tipos de tejido muscular. De un ejemplo de cada uno.
- 14 Identifique los siguientes músculos de su cuerpo: masetero, trapecio, deltoides, pectoral, bíceps, abdominal, cuádriceps, tríceps, latissimus dorsi, glúteo mayor, isquiotibiales, gastrocnemio y sóleo.
- 15 Describa el proceso que hace que un músculo se contraiga.
- 16 Describa la diferencia entre los músculos voluntarios e involuntarios.
- 17 Usando su modelo en el requisitos N° 9, muestre cómo los músculos, huesos y articulaciones trabajan juntos para producir movimiento.
- 18 Encuentre tres textos en la Biblia que mencionan huesos y / o músculos. Diga cada uno en sus propias palabras.