



REQUISITOS:

- 1 Tener la especialidad de Primeros auxilios.
- 2 ¿Cuáles son los alimentos que se incluyen en las siguientes dietas?
 - a. Líquido
 - b. Suave
 - c. Ligero
 - d. Completa
- 3 Saber los síntomas de una fiebre, saber cómo tomar la temperatura de una persona, saber cómo bajar la temperatura.
- 4 Conocer la frecuencia normal del pulso, frecuencia respiratoria, temperatura. Practicar obteniendo la frecuencia del pulso, frecuencia respiratoria y la temperatura de un amigo o compañero.
- 5 ¿Qué es una enfermedad contagiosa?, ¿cómo se contagia?, ¿qué precauciones se deben seguir para protegerse contra las enfermedades contagiosas?
Hacer una lista de las medidas de seguridad a ser observadas a la hora de cuidar a una persona con una enfermedad contagiosa en el hogar.
- 6 ¿Qué síntomas dicen que una persona está físicamente enferma?
- 7 Conocer cómo ayudar a cuidar de un recién nacido y una persona anciana en su hogar.
- 8 Saber cuándo y cómo lavarse las manos cuando está cuidando de una persona enferma.
- 9 Saber cómo hacer una cama confortable para el paciente en cama.
- 10 Mostrar cómo alimentar a un paciente desvalido en la cama.
- 11 Mostrar cómo dar medicamento líquido y pastillas o cápsulas a los niños y adultos. Conocer cómo aplicar correctamente gotas para los ojos.
- 12 Demostrar el método de dar fomento y baño de pies. Explicar el valor de su uso y decir las condiciones en que dichos tratamientos se debe dar.
- 13 Demostrar la aplicación de una compresa caliente y el uso de calor y frío para el tratamiento de la inflamación y moretones.
- 14 Explicar cómo los siguientes remedios naturales ayudan a prevenir las enfermedades (notar como la primera letra de cada uno deletrea la palabra ADELANTE):
 - a. Agua
 - b. Descanso
 - c. Ejercicio
 - d. Luz del sol
 - e. Aire
 - f. Nutrición
 - g. Temperancia
 - h. Esperanza/confianza en Dios