



## REQUISITOS:

**Nota:** Durante la práctica de este deporte se debe contar con los equipos de protección individual (EPI), como cascos, coderas, rodilleras, pantalones y camisas de manga larga, etc. y tener un respaldo de auxilio calificado por cualquier eventualidad.

- 1 Hacer un proyecto para confeccionar un carritos de rueditas (rodamientos/rodajes) dentro de las siguientes dimensiones:
  - a. Longitud 80–100 cm
  - b. Ancho 25–35 cm
  - c. Grosor 2–3 cm
  - d. Las rueditas van con diámetros de 6203–6307
- 2 Saber usar herramientas como: martillo, serrucho/sierra, taladro y conocer y practicar los cuidados que debe tener con cada uno de ellos.
- 3 ¿Cuál es la diferencia de freno lateral y poder de frenado? Freno lateral Poder de frenado ¿Por qué no es conveniente ajustar los frenos a las ruedas?
- 4 Concluir su proyecto, montaje y acabado con pintura.
- 5 Saber lo que es la fricción, la adhesión y la lubricación de los rodajes y cómo afecta su rendimiento.
- 6 Tener conocimiento básico de primeros auxilios en caso de abrasiones menores y de manejo defensivo para su seguridad en las curvas y el exceso de velocidad.
- 7 Saber cuáles son los sitios apropiados para entrenar y probar sus carros.
- 8 Participar de un evento en su club o distrito observando las reglas de seguridad, como local apropiado, equipamientos de protección individual EPI así como el deportivismo.
- 9 ¿Cuáles son los equipos de seguridad que se deben usar en este deporte? ¿Por qué debo usarlos siempre que practique este deporte?