



REQUISITOS:

- 1 Tener la especialidad de Canotaje.
- 2 Definir aguas tranquilas, aguas bravas, clase uno, clase dos, clase tres y clase cuatro.
- 3 Hacer una lista de los equipos personales necesarios para el viaje.
- 4 Hacer una lista de los equipos de grupo necesarios para el viaje.
- 5 Hacer una lista de los equipos de emergencia necesarios para el viaje.
- 6 Hacer un equipo personal de primeros auxilios.
- 7 Explicar qué precauciones se deben tomar en los lagos cuando hace viento.
- 8 Demostrar señales de seguridad de canoa.
- 9 Planificar la ruta para un viaje en canoa de 4 días, incluyendo la siguiente información:
- 10 Planificar un menú para el viaje de 4 días en canoa. Contando con las distancias y los porteos, mantener su peso liviano para un transporte más fácil.
 - a. Obtener un mapa de los cursos de agua que planea usar.
 - b. Ponerse en contacto con el Servicio Forestal o la oficina central del parque para conocer el área a la que irá para obtener los permisos necesarios (por ejemplo: incendio, campamento y canotaje).
 - c. Si es necesario, hacer arreglos para que su vehículo sea transportado o para que alguien lo lleve a su vehículo (hay servicios de guía que realizarán esto por una tarifa).
 - d. Averiguar si se le cobrarán tarifas de campamento para el área en la que va a acampar.
 - e. Planificar el número de millas que navegará en canoa cada día y dónde planea acampar (recuerde que no será el único en el agua).
 - f. Encontrar lugares para visitar y cosas para ver.
 - g. Tomar notas donde están los porteos y cuán largos son.
- 11 Travesar un porteo de $\frac{1}{4}$ de milla o más. Debe portear su canoa y su equipo usted mismo o con la ayuda de su compañero.
- 12 Hacer las 2 cosas siguientes:
 - a. Hacer un viaje preparatorio de canoa por una noche con su grupo, practicando las habilidades que está aprendiendo en esta especialidad para que sea un viaje exitoso.
 - b. Hacer un viaje en canoa de al menos 4 días en el agua, usando las habilidades que ha aprendido en esta especialidad para que sea un viaje exitoso.
- 13 Mientras esté en su viaje de 4 días en canoa, hacer uno de los siguientes:
 - a. Tomar fotos de su viaje, incluyendo fotos de la naturaleza. Hacer una presentación de una selección de estas imágenes a un grupo al regresar.
 - b. Llevar un registro de su viaje, incluyendo las lecciones espirituales que ha encontrado y lo que ha observado en la naturaleza durante el viaje. Compartir algunas de sus ideas con un grupo al regresar.
- 14 Dirigir un culto, como individuo o como grupo, durante un viaje de una noche en canoa. Si es posible, usar ilustraciones de la naturaleza en su reflexión.