



Nivel	Año	Institución de origen
2	1956	Asociación General

REQUISITOS:

- 1 Tener la especialidad de Triatlón I.
- 2 Desarrollar un plan de entrenamiento para sí mismo.
- 3 Mantener un registro de formación/entrenamiento durante dos meses.
- 4 Participar en un triatlón avanzado como un participante individual, donde el triatlón sea similar a:
 - a. Natación de 1.5 kilómetros
 - b. Ciclismo de 40 kilómetros
 - c. Carrera de 10 kilómetros
 - d. Dentro de 4.5 horas

