



Nivel	Año	Institución de origen
2	1929	Asociación General

## REQUISITOS:

Pasar satisfactoriamente la clase de seguridad en el agua de la Cruz Roja Americana o tener la especialidad de Natación y al menos seis horas de preparación y práctica.

- 1 En aguas profundas, desvestirse y nadar 100 yardas (100 metros).
- 2 Bucear en aguas de seis a ocho pies (dos metros) de profundidad, recuperar varios objetos en tres ocasiones y un objeto que pese diez libras (4 kg) una sola vez.
- 3 Aproximarse correctamente 30 pies (9 metros) y usar la técnica de cargado en el pecho 30 pies (9 metros).
- 4 Aproximarse correctamente, bucear, aproximarse por debajo del agua y cargar correctamente 30 pies (9 metros).
- 5 Aproximarse correctamente 30 pies (9 metros) y cargar correctamente 30 pies (9 metros) usando la técnica por el pelo o por la muñeca.
- 6 Ayuda al nadador cansado 30 pies (9 metros), precedido por una aproximación de 30 pies (9 metros).
- 7 Liberación de doble agarre en una muñeca. Izquierda y derecha.
- 8 Liberación de agarre de estrangulamiento frontal. Izquierda y derecha.
- 9 Demostrar la respiración artificial.