



REQUISITOS:

- 1** Tener la especialidad de Natación II.
- 2** Conocer las «reglas generales» para la navegación.
- 3** Saber cómo las condiciones meteorológicas y las condiciones de alto oleaje pueden afectar a la seguridad y el desempeño de la vela.
- 4** ¿Qué precauciones de seguridad deben seguirse cuando se navega a vela?
- 5** Con la ayuda de un amigo, hacer lo siguiente:
 - a. Poner un velero en marcha desde un muelle, amarre o playa.
 - b. Ajustar adecuadamente las velas en las siguientes condiciones:
 - i. Viento en contra
 - ii. Viento a través
 - iii. Viento largo
 - iv. Viento ceñido
 - v. Viento a favor
 - c. Cambiar el rumbo en arco y al girar el foque.
 - d. Regresar el velero a un muelle, amarradero o playa y prepararlo para ser dejado solo.
- 6** Saber cómo amarrar y usar los siguientes nudos:
 - a. Cuadrado
 - b. As de guía
 - c. Ballestrinque
 - d. Figura de ocho
 - e. Dos medio cotes
 - f. Bandolero – Fugitivo
- 7** Hacer una lista de diferentes maneras para cuidar por el año el equipaje de navegar a vela.
- 8** Conocer la definición de al menos 20 términos utilizados en navegar a vela.
- 9** Ser capaz de identificar al menos 15 partes de un velero.
- 10** Demostrar el rescate de una persona por la borda.
- 11** Demostrar qué hacer cuando un velero se vuelca.