

Waveboarding



Nivel | Año | Institución de origen
1 | 2012 | División Sudamericana

REQUISITOS:

- 1** ¿Cuál es la diferencia entre la patineta y el waveboarding?
- 2** Explicar por qué el waveboarding se considera como la unión de 3 deportes radicales. ¿Cuáles son esos deportes?
- 3** Explicar sobre los siguientes equipos de seguridad:
 - a. Casco
 - b. Rodilleras
 - c. Canilleras
 - d. Muñequeras
- 4** Desarmar y rearmar correctamente un waveboard, identificando y nombrando cada parte.
- 5** Hacer una lista de las clases de ruedas que existen, explicando la diferencia entre ellas y dónde es más indicado su uso.
- 6** Hacer por lo menos 15 de las siguientes maniobras (5 de ellas deben ser en rampa):

a. Ollie	n. Kickflip fakie
b. Wheelie (manual) por 10 metros	o. Kickflip switch
c. Nose Wheelie (nose manual)	p. Fakie bigspin
d. C-Turn	q. Nollie kickflip
e. 180 grados	r. Nollie heelflip
f. 180° varial cuerpo	s. Nollie frontside 180° bigspin
g. 360° spin	t. Varial kickflip
h. Grab rail	u. Heelflip varial
i. Leap board	v. Backside kickflip 180°
j. Vire downhill	w. Frontside heelflip 180°
k. Kickflip	x. Frontside kickflip 180°
l. Impossible doble	y. 360° y kickflip
m. No comply kickflip	z. Frontside doble