



REQUISITOS:

- 1 Describir las reglas actuales de la FIVB (Federación Internacional de Voleibol) y mencionar las 8 reglas principales del voleibol.
- 2 ¿Qué significa la expresión «juego limpio», especialmente a un cristiano?
- 3 Definir los siguientes términos:

a. Punto de saque directo	i. Golpe doble	q. Centrales
b. Toque con apoyo/asistido	j. Engaño de colocador	r. Opuestos
c. Ataque	k. Sistema de juego cinco–uno y seis–dos	s. Atacante por zona 4
d. Golpe bajo/recepción	l. Bola libre	t. Rotación
e. Cargar	m. Lucha	u. Servicio/saque
f. Levantar	n. Remate	v. Colocar
g. Defensa	o. Líbero	
h. Finta	p. Punto de partido	
- 4 Demostrar y comprender las diferentes habilidades exigidas en cada posición de voleibol.
- 5 Demostrar habilidad razonable en las siguientes áreas:

a. Saque bajo	e. Bloquear
b. Saque alto: flotante	f. Colocar
c. Pasar	g. Rodear
d. Golpear	
- 6 Si es un jugador principiante, pasar por lo menos 4 horas aprendiendo y mejorando sus habilidades de voleibol. Si es un jugador experimentado, pasar por lo menos 4 horas ayudando a una persona menos habilidosa o más joven a mejorar sus habilidades en voleibol.
- 7 Jugar al menos 10 partidos de voleibol con un equipo completo (6 personas). Mostrar un «juego limpio» durante las prácticas y los juegos.
- 8 Hacer un informe por medio de una página, un drama u otra exhibición sobre un famoso jugador de voleibol. Discutir por qué sí es o no es un buen modelo cristiano.
- 9 Dibujar a escala una cancha de voleibol con sus límites adecuadamente definidos. Marcar las dimensiones incluyendo la altura de la red, líneas laterales, líneas de fondo, líneas de ataque y línea central.
- 10 Discutir con su líder, pastor o instructor sobre los problemas que enfrenta la juventud adventista del séptimo día que quisiera competir al nivel secundario y universitario. ¿Qué alternativas existen para permitir una actividad deportiva continua?
- 11 Descubrir y evaluar qué dice Elena G. de White sobre el uso apropiado de los deportes competitivos por los cristianos.
- 12 Compartir por lo menos una lección espiritual que haya aprendido de su experiencia con un equipo de voleibol.