

Sogas altas II



Nivel	Año	Institución de origen
2		Asociación de Florida

REQUISITOS:

(Instructor requerido)

- 1 Tener 14 años de edad o más.
- 2 Tener la especialidad de Sogas altas I.
- 3 Establecer y trabajar hacia una meta personal nueva.
- 4 Saber y demostrar la seguridad correcta con cuerdas.
- 5 Ejecutar correctamente una subida y bajada de práctica utilizando abrazaderas de cangrejo.
- 6 Armar y desarmar un elemento alto.
- 7 Saber cómo enrollar correctamente una cuerda. Saber el cuidado correcto de una cuerda y demostrar cómo registrarlo y guardarlo.
- 8 Posicionar correctamente y describir el trabajo de los que vigilan en los elementos bajos.
- 9 Participar en 4 elementos bajos, diferentes de aquellos hechos durante el desarrollo de la especialidad Sogas Altas I.
- 10 Crear su propia metáfora espiritual para un elemento alto.
- 11 Completar 2 elementos altos, diferentes de aquellos hechos durante el desarrollo de la especialidad Soga Altas I.
- 12 Posicionar correctamente y describir el trabajo de cada miembro del equipo de aseguramiento.
- 13 Estar familiarizado con 2 métodos diferentes de aseguramiento.
- 14 Correctamente y seguramente asegurar a 5 personas, uno que pesa al menos 9 kg más que usted.