

Sogas altas I



Nivel | Año | Institución de origen
1 | | Asociación de Florida

REQUISITOS:

- 1 Nombrar 3 diferentes tipos, tamaños y usos de cuerdas.
- 2 Saber cómo atar los siguientes nudos y sus usos:
 - a. As de guía por seno
 - b. Llano
 - c. Cirujano
 - d. Prusik
 - e. Barrilito
 - f. As de guía
 - g. Figura de ocho
 - h. Figura de ocho doble
- 3 Saber cómo atar un asiento Studebaker. Saber la longitud de reglamento de una soga para un asiento Studebaker.
- 4 Ser capaz de identificar y decir los usos de lo siguiente:
 - a. Mosquetón de espeleología
 - b. Mosquetón de carga
 - c. Mosquetón para anilla de escalada
 - d. Placa Sticht
 - e. Casco
- 5 Establecer y trabajar hacia una meta personal.
- 6 Saber y demostrar las técnicas correctas de vigilar.
- 7 Participar en cuatro elementos bajos.
- 8 Conocer y utilizar los comandos correctos de escalador.
- 9 Crear su propia metáfora espiritual para 2 de los elementos bajos.
- 10 Nombrar 3 objetivos para participar en un curso de cuerdas.
- 11 Intentar 2 elementos altos. Completar al menos un elemento alto.
- 12 Conocer y hacer una lista de 3 elementos de un aseguramiento efectivo y seguro.