



REQUISITOS:

- 1 Tener la especialidad de Excursionismo I.
- 2 Tener la especialidad de Orientación.
- 3 Tener la especialidad de Primeros auxilios I.
- 4 Repasar la prevención, los síntomas y los primeros auxilios para:
 - a. Quemaduras del sol
 - b. Ampollas
 - c. Congelación
 - d. Hipotermia
 - e. Insolación
 - f. Golpe de calor
 - g. Mordedura de serpientes
 - h. Calambres
 - i. Deshidratación
 - j. Mal de altura
- 5 Aprender y demostrar las técnicas apropiadas y seguras para cruzar arroyos mientras carga con una mochila.
- 6 Practicar las siguientes normas de seguridad:
 - a. Obtener los permisos apropiados de excursionismo/acampar para cada aventura de viaje con mochila.
 - b. Planificar el viaje con mochila y dejar una copia con alguien responsable.
- 7 Planificar y hacer lo siguiente:
 - a. Participar en 2 viajes con mochila de al menos 8 kilómetros y acampar por lo menos una noche.
 - b. Participar en 2 viajes con mochila de al menos 16 kilómetros y acampar por lo menos una noche.
 - c. Participar en un viaje con mochila de al menos 40 kilómetros y acampar por lo menos 2 noches.